

Idrettspolitisk plattform

Innledning

Dette dokumentet former en politisk plattform om idrett og trening for Velferdstinget i Gjøvik, Ålesund og Trondheim. Plattformen skal representere studentenes meninger om idrettstilbudet i de tre byene. Å legge til rette for en sunn og aktiv hverdag for studentene, er et delt ansvar mellom utdanningsinstitusjonene, Sit, idrettslagene og kommunene. Denne plattformen skal legge grunnlaget for en klarere ansvarsfordeling mellom partene i samarbeidet og forme en modell som kan fungere i flere byer. Plattformen er et vedtak i Velferdstinget og kan derfor også endres ved nytt vedtak.

Egentrening

En aktiv campus

Jevnlig fysisk aktivitet fører til bedre fysisk og psykisk helse, senker stress og øker energinivåer, i tillegg til å forbedre akademiske resultater. Velferdstinget har et mål om å legge til rette for en aktiv campus. En aktiv campus er en campus med en lav terskel for å holde seg sunne og aktive som studenter. Campusnære joggeløyper, treningsparker, nærliggende idrettsanlegg og aktiviteter, skal bidra til å skape en kultur for at trening og fysisk aktivitet er en naturlig del av hverdagen som student. Ved å introdusere studentene til en aktiv hverdag, reduseres belastningen på landets helsetjeneste, samtidig som at studentene blir bedre rollemodeller for neste generasjon. Sit og utdanningsinstitusjonene skal samarbeide for at alle sine campuser er aktive.

Treningstilbudet til Sit

Velferdstinget mener at alle studenter skal ha tilgang til et billig treningstilbud ved utdanningsinstitusjonen sin. Sit skal fokusere på å ha et godt tilbud nær campus. Studentene skal alltid være hovedmålgruppen, og dersom Sit vil nå ut til andre målgrupper, skal dette ikke gå på bekostning av studentenes tilbud. Velferdstinget mener at Sit skal jobbe for å ha treningsarealer som bidrar til at studentidretten kan utvikle seg og tilby aktivisering for studenter. Velferdstinget mener at Sit skal bygge treningsarealer i forbindelse med bygging av studentboliger.

Studentidrett

En aktiv campus

Den organiserte idretten i studentidrettslagene skaper en sosial tilhørighet til fysisk aktivitet og er et viktig tilbud for studentene. Studentidretten tilrettelegger for en frivillig kultur og motvirker ensomhet og psykisk uhelse blant studentmassen. Lagene har også en samlende effekt på utdanningsinstitusjonen ved å knytte sammen studenter på tvers av studieretninger. Studentidrettslagene som får støtte fra Velferdstinget skal arbeide for at studentene ved de respektive utdanningsinstitusjonene introduseres til en aktiv hverdag. Laget er ansvarlig for at det skal eksistere et lavterskeltilbud innen studentidrett, med åpne treninger som alle studenter kan bli med på. Idrettslaget skal



fremme en sunn livsstil som student. Velferdstinget skal bidra i kampen mot arealbegrensninger og økt medlemstrykk, i tillegg til arbeidet for mer inkludering og mangfold i hvert idrettslag.

En helhetlig modell for studentidrett og trening

Felles medlemsavgift

Medlemsavgiften for å være med i både Sit og idrettslaget skal være lavere enn avgiften for å være med i bare Sit, og denne avgiften skal kraftig subsidieres av begge parter. Det skal være en lav terskel for å gå inn i studentidretten. En felles medlemsavgift vil bidra til å sikre stabile inntekter til idrettslaget, samt knytte tette bånd mellom Sit og idrettslaget. Hensikten med en slik modell er å forme god dialog og samarbeid om studentidretten i Gjøvik, Ålesund og Trondheim.

Arealer til aktivitet

Alle arealer tilpasset idrett og trening som utdanningsinstitusjonene råder over, skal stilles til Sit sin disposisjon når det ikke foregår lærings- eller eksamensaktivitet der. Utdanningsinstitusjonenes formelle idrettslag er de eneste som får tildelt treningstid hos Sit, og disse idrettslagene skal få ta i bruk Sit sine anlegg uten leiekostnad. Medlemmene av idrettsgrupper som benytter seg av anlegg som Sit bidrar til å drifte, binder seg til å kjøpe medlemskap i Sit. Ved utvidelse eller omdisponering av campusarealer er det ønskelig at arealene legges til rette for aktivitet utenom undervisningstiden. Utdanningsinstitusjonene skal arbeide for å skape og utvikle læringsarealer som kan brukes til aktivitet av studentidrettslagene og egentrening når de ikke brukes til undervisning.

Velferdstinget mener at Sit skal arbeide sammen med studentidrettslag i arbeidet mot bedre idrettsarealer og mer plass til studenter som ønsker å aktivisere seg. Dette gjelder både opp mot kommunen og mot utdanningsinstitusjonen.

De forskjellige aktørenes ansvar for treningstilbud og studentidrett

Utdanningsinstitusjonen

Utdanningsinstitusjonen er den økonomiske drivkraften bak studentenes tilbud innen studentidrett og trening. Utdanningsinstitusjonen er en av de viktigste økonomiske bidragsyterne til studentenes tilbud innen studentidrett og trening. Idrettsanlegg i nærheten av institusjonen skal gis fristasjon, og utdanningsinstitusjonen skal sterkt subsidiere drift av andre anlegg i forbindelse med sitt studentidrettslag. Utdanningsinstitusjonen er sammen med samskipnaden og studentidrettslagene ansvarlig for å utarbeide en langsiktig plan for utviklingen av tilbudet til studentene, samt avsetninger og finansiering i forbindelse med denne. Utdanningsinstitusjonen må påta seg en del av det økonomiske ansvaret for studentidretten, og samarbeide med samskipnaden om investeringene.

Utdanningsinstitusjonen skal ha jevn og god kontakt med studentidrettslaget for å sikre at studentidretten sine interesser ivaretas av utdanningsinstitusjonene. Sammen med Sit skal utdanningsinstitusjonen arbeide for å tilby identitetsarealer til idrettslagene.



Velferdstinget ønsker at “en aktiv campus” skal være en verdi hos utdanningsinstitusjonen.

Samskipnaden

Samskipnaden bør være ansvarlig for drift av anleggene til trening og studentidrett. Her har samskipnaden kontinuitet og ekspertise. Anleggene tilknyttet studentidretten, skal idrettslagene ha en stor grad av råderett over, for å stimulere eierskap og frivillighet. Samskipnaden er ansvarlig for den ikke-organiserte treningen og gruppetimer. Samskipnaden skal strebe etter å bistå idrettslaget der idrettslaget opplever behov, uten at dette skal gå på bekostning av en frivillig kultur. Samskipnaden er ansvarlig for å kartlegge behovene til studentidretten og sette opp en prioriteringsliste i samarbeid med idrettslaget for utvikling av treningstilbudet og studentidrettstilbudet. Denne prioriteringslisten skal forme grunnlaget for en langtidsplan for utvikling av tilbudet til studentene i de forskjellige byene. Gitt at utdanningsinstitusjonen aksepterer det økonomiske ansvaret for studentidretten, skal ikke samskipnaden trenge å investere her.

Velferdstinget

Velferdstinget er studentenes stemme og setter føringer for samarbeidet basert på studentmassens ønsker. Gjennom økonomiske avtaler med idrettslagene, vil tinget også kunne sette føringer for lagenes satsingsområder. Velferdstinget skal bistå studentidrettslagene med politisk arbeid. Velferdstinget skal bidra til å skape samarbeid og kommunikasjon mellom idrettslagene som er tilsluttet Velferdstinget, og være et naturlig bindeledd i dialogen mellom de forskjellige idrettslagene.

Kommune

Kommunen er bundet av nasjonale retningslinjer til å prioritere barne- og ungdomsidretten over studentidretten. For studentene skal kommunen heller være en tilrettelegger. Kommunen skal stille areal til disposisjon når relevant, samt støtte studentidretten gjennom støtteordninger til idrett. I kommuner med mye studentaktivitet, bør det eksistere egne støtteordninger for studentidretten. Velferdstinget mener at kommunen skal likestille studentidrett med barneidrett når det kommer til fordeling av treningstid i kommunale anlegg, og bistå i arbeidet om en aktiv campus.

Idrettslag

Idrettslaget skal bidra med frivillighet inn i samarbeidet. Laget organiserer aktiviteten for studentene og bidrar med dugnad til drift av anlegg. Idrettslaget er ansvarlig for at det eksisterer et lavterskeltilbud for studentene.